



Familiehjælpen

- Et hjem i balance

Til forældre

Når vi mødes de første gang er vi to fra Familiehjælpen. Den ene af os vil fortsætte resten af forløbet med Jer.

De første møder bruges til, at lære hinanden at kende. På de første møder finder vi sammen ud af, hvad det er vi skal arbejde med. Når vi har fundet ud af det, så lægger vi sammen med din kommune og Jer en plan for forløbet.

Vi udleverer en forældremappe til jer, som indeholder de metoder og redskaber, som I lære og praktisere i forløbet. Forældremappen fungerer også som et redskab til Jer, hvor I kan se den forandring som har fundet sted i forløbet. Vi mødes en gang om ugen, hvor vi arbejder med Jer og Jeres netværk på, hvad det er der skal gøres på en anden måde. Vi følger op på det, vi har aftalt, hver dag telefonisk og i kan ringe døgnet rundt til os, hvis der er noget I er i tvivl om.

Familiehjælpen adskiller sig fra meget andet familiebehandling ved, at vi arbejder med Jer og Jeres netværk og ikke direkte med Jeres børn. Og hvorfor så det?

Det er Jer der skal være sammen med Jeres børn resten af livet og ikke os. Derfor er det vigtigt, at I får redskaber til at skabe en familie i nogle rammer, som I og Jeres børn kan leve med. Det er Jer der skal have "arbejdstøjet" på, I skal ændre på nogle forhold i Jeres måde, at opdrage Jeres børn på. Det tager tid at ændre på indgroede mønstre i Jeres samvær og måde at opdrage på. Derfor er vores indsats intensiv. Vi følger op på det I skal gøre hver dag. Vi og I skal ikke forvente, at forhold ændrer sig lige med det samme. Det tager tid! I vil opleve at I falder tilbage til gamle mønstre. Det er helt naturligt, men det vigtige er, at I er trådt i karakter, og er begyndt at ændre på nogle uønskede forhold. I vil meget hurtigt opleve, at I som forældre tilegner Jer en ny autoritet over for Jeres børn, selv om forholdene ikke ændrer sig med det samme.

For at vi sammen kan ændre nogle uønskede forhold i Jeres hjem, er det helt afgørende, at vi inddrager Jeres netværk. Det er for de fleste grænseoverskridende, at skulle inddrage og offentliggøre nogle uønskede forhold i ens hjem og familie. I skal tænke på, at I ikke selv har kunnet ændre de uønskede forhold. Det er meget svært, at stå alene med problemer i ens familie, og I vil opleve at Jeres netværk meget gerne vil hjælpe Jer. I vil også opleve det som en lettelse, at I kan tale åbent med andre om Jeres problemer. Alene det at Jeres netværk vil støtte Jer, giver Jer selvtillid og optimisme. Hvad netværket skal hjælpe med, kan være alt fra at ringe til dit barn om morgenen, hvis problemet er at barnet ikke vil i skole. Det kan også være, at en fra netværket kommer forbi hver morgen og hjælper med at få barnet i skole.

Familiehjælpen støtter også dit netværk i, hvordan de skal handle således, at I alle gør det samme. På det første møde taler vi om, hvad I ser som problemet og hvordan I gerne vil have det skal være. Vi slutter det første møde med at I besvarer et spørgeskema, som handler om forældre kompetence. Der er ikke rigtige eller forkerte svar. Det handler om at se, hvor Jeres styrker som forældre er, og hvor vi sammen skal sætte ind. Vi kan også fra besvarelserne se, hvor I eventuelt er uenige i Jeres måde at opdrage på. Det som er målet er, at I bliver enige om, hvordan I skal handle og opdrage på. Uenighed mellem Jer skaber forvirring hos barnet og giver konflikter mellem jer indbyrdes og især i forhold til Jeres barn. I udfylder skemaet hver måned, så I kan se forandringer og hvor vi fortsat skal yde en indsats.

Med venlig hilsen

Jens Nilsson
Daglig leder