



Familiehjælpen

- Et hjem i balance

## Til myndighed

Vi indgår kontrakter af 3 måneders forløb. Når de tre måneder er gået tager vi sammen med Jer og forældrene en evaluering af forløbet. Når vi har mødt familien to gange mødes vi med Jer og sætter nogle klare og målbare mål for resten af forløbet. Det er intensive forløb vi laver, men det er ikke altid at målene kan nåes på tre måneder. Det afhænger af problemtyngden. Erfaringen er imidlertid, at hvis vi kan aktivere netværket og eventuelle professionelle omkring familien, så kommer vi langt på tre måneder. Familiehjælpens koncept er baseret på, at det er forældrene og netværket der skal i "arbejdstøjet". Netværket fungerer som støtter i det nye, som forældrene skal gøre, og er på den måde med til at støtte forandringsprocessen. Vi understøtter netværket og klæder dem på til opgaven. Netværket skal fungere også efter Familiehjælpen har afsluttet sessionerne med forældrene. Vi understøtter både forældre og netværk under og efter afsluttet behandling telefonisk og ved eventuelle møder, hvis der er behov for det.

Familierne kan ringe 24/7 til Familiehjælpen, hvis de har behov for støtte og hjælp. Familiehjælpen følger dagligt op telefonisk og støtter familien i det der aktuelt er deres konkrete opgave i hjemmet. I mange tilfælde vil netværket også kontakte dem enten telefonisk eller ved fremmøde i hjemmet. Denne kontakt er med til at styrke det vigtigste i opdragelsen: forældrenes tilstedeværelse i barnets liv såvel mentalt som fysisk. Alle undersøgelser viser, at forældre tilstedeværelse i barnets liv er det vigtigste i en opdragelsesproces. Forældre skal være mentalt tilstede i barnets bevidsthed og omvendt. Lidt forenklet udtrykt: forældre skal vide, hvor barnet er og barnet skal vide, at forældrene ved det. Det skaber trykthed for barnet.

For at opnå succes er det afgørende at forældrene vil "offentliggøre" deres problemer til netværket og er indstillet på, at netværket hjælper dem. Succes er lige frem proportionalt med størrelsen af netværket. Erfaringsmæssigt er den største udfordring for forældrene at "offentliggøre" deres problemer. Vi bruger indledningsvis en del tid på, at skabe tillid mellem os og familien og ikke mindst på, at overbevise dem om nødvendigheden af, at inddrage netværket.

Vi dokumenterer hver måned i en rapport til Jer, hvad status er: Fremskridt og udfordringer. Indledningsvis (ved det første møde) udfylder forældrene et spørgeskema med 64 spørgsmål, som er udformet og valideret ud fra konceptets teoretiske baggrund. Spørgsmålene retter sig mod forældre kompetence.

Spørgeskemaet udfyldes hver måned, hvor man på grafer kan aflæse udviklingen i seks forskellige forældre kompetencer.

Ud over arbejdet med familier med hjemmeboende børn arbejder vi også med forældre, hvor et barn potentielt kan hjemskrives, hvis familien får den rette hjælp. Alle medarbejdere i Familiehjælpen har mange års erfaring med døgnanbragte børn og unge både i åbent og lukket regi (sikrede afdelinger). Vi ved af erfaring, at mellem 1/3 og 1/4 del af anbragte børn og unge kunne været i hjemmet, hvis familien og netværk får den rette støtte. Vi hjælper gerne med at gennemgå en sags stammen for at finde familier, hvor barnet kunne hjemskrives

Hvis der er spørgsmål er I altid velkomne til at ringe på 42 96 24 63 eller skrive til: [jn@familiehjælpen.dk](mailto:jn@familiehjælpen.dk)

Med venlig hilsen

Jens Nilsson  
Daglig leder